

Cartilha

Iluminação Artificial

Inteligente

Em casa, nas ruas e nos parques



Olá



Sou a Fabi

Você sabe o que é poluição luminosa?

É a produção de luz artificial em excesso e mal direcionada no ambiente à noite.

Por que devemos controlar a poluição luminosa?

A poluição luminosa causa impactos negativos na saúde humana, nos ecossistemas e nas observações astronômicas, além do desperdício de energia.





Como iluminar o ambiente de forma inteligente?

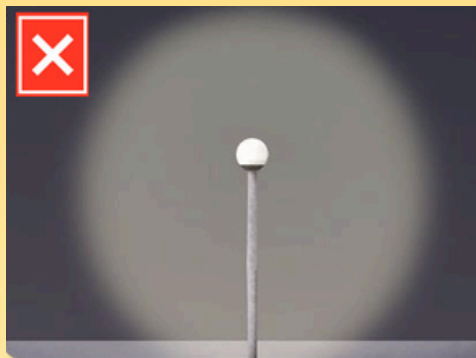
1- Utilizar lâmpadas com temperatura de cor entre 1600K – 2200K e fluxo luminoso abaixo de 500 lúmens (lm).

*Essas informações são encontradas na embalagem do produto.



Fonte: imagem adaptada de <https://redeconstruniao.com.br/blog/temperatura-da-cor-da-luz-voce-sabe-o-que-significa>

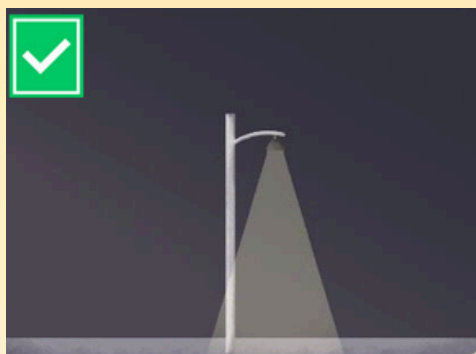
2- Fazer uso de luminárias totalmente blindadas (full-cutoff), temporizadores e sensores de presença. Utilizar o mínimo de luminárias necessárias para iluminar a área desejada e garantir a segurança pública.



sem blindagem

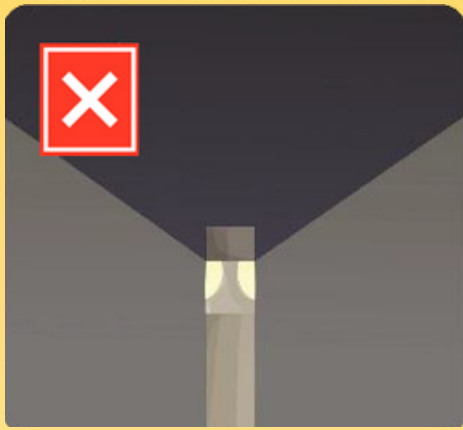


parcialmente blindada

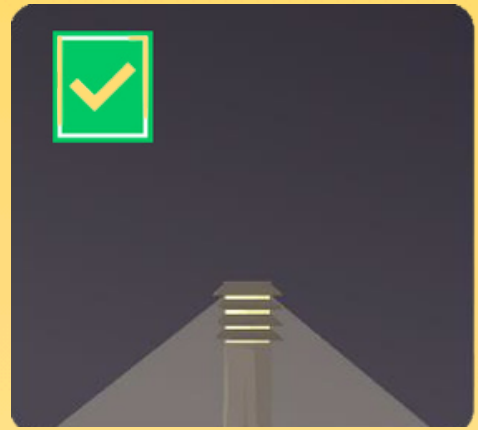


totalmente blindada

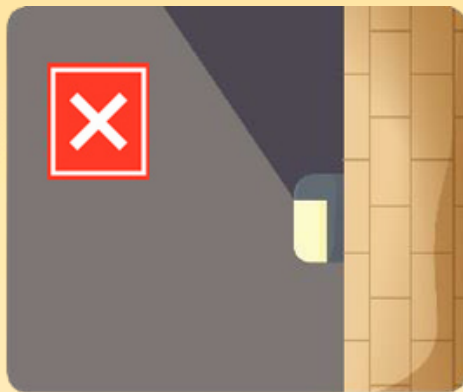




luz dispersa



luz direcionada



luz dispersa



luz direcionada



Realização



UFRJ
UNIVERSIDADE FEDERAL
DO RIO DE JANEIRO



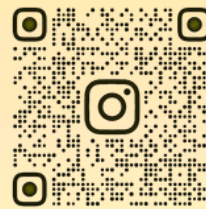
NIGHT SKY
ASTROTURISMO E ASTROFOTOGRAFIA



Siga-nos



@INSTITUTOASTROPARQUES



@ASTROTRILHASRJ

Pesquisa e edição

Fabíola Anne Balbino Gomes

Referências bibliográficas

National Light Pollution Guidelines for Wildlife Including Marine Turtles, Seabirds and Migratory Shorebirds, Commonwealth of Australia (2020)

International Dark Sky Park Guidelines (2018)